



## Frenchay Activities Index – Versão Portuguesa (FAINDEX EP)

Citar da seguinte forma:

Luís Miguel Teixeira de Jesus, Alda Sofia Pires de Dias Marques, Maria Teresa Costa Gomes Roberto Cruz, Marlene Cristina Neves Rosa e Ana Brígida Francisco Patrício (2017). Frenchay Activities Index – Versão Portuguesa (FAINDEX EP). Universidade de Aveiro, Portugal. Processo INPI 565936 com despacho de concessão em 24/1/2017, inserido no Boletim da Propriedade Industrial Número 20/2017 publicado a 27/1/2017. Deferimento pela IGAC em 3/2/2016 – Nº 285/2016. Disponível em Advanced Communication and Swallowing Assessment (ACSA) <http://acsa.web.ua.pt/>

Quote as:

Luís Miguel Teixeira de Jesus, Alda Sofia Pires de Dias Marques, Maria Teresa Costa Gomes Roberto Cruz, Marlene Cristina Neves Rosa e Ana Brígida Francisco Patrício (2017). Frenchay Activities Index (FAI) – Versão Portuguesa (FAINDEX EP). University of Aveiro, Portugal. INPI Registration Number 565936 and IGAC Registration Number 285/2016. Available from Advanced Communication and Swallowing Assessment (ACSA) <http://acsa.web.ua.pt/>

O Frenchay Activities Index é um instrumento que permite avaliar a frequência de realização das atividades instrumentais da vida diária após um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Este instrumento poderá ser usado na prática de clínica de profissionais de saúde, por exemplo para avaliar a eficácia de um programa de reabilitação funcional.

The Frenchay Activities Index is an instrument that allows post-stroke assessment of frequency of activities of daily living. This instrument can be used in clinical practice by health professionals, to evaluate, for example, the efficacy of a functional rehabilitation program.

Os Instrumentos de Avaliação em Saúde da Universidade de Aveiro são distribuídos com uma licença [University of Aveiro's Health Assessment Tools are distributed using a]



[Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

## Frenchay Activities Index – Versão Portuguesa (FAINDEX EP)

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Coloque o valor correspondente à resposta no espaço apresentado a seguir a cada item.

### ***Durante os últimos 3 meses, com que frequência realizou as seguintes atividades:***

1. Preparar as refeições principais _____ 2. Lavar a loiça após as refeições _____	0 = Nunca 1 = Menos de uma vez por semana 2 = 1-2 vezes por semana 3 = Na maioria dos dias
3. Lavar a roupa _____ 4. Trabalhos domésticos leves _____ 5. Trabalhos domésticos pesados _____ 6. Fazer compras perto de casa _____ 7. Eventos sociais _____ 8. Caminhar no exterior > 15 minutos _____ 9. Dedicar-se ativamente a um passatempo _____ 10. Conduzir um carro/andar de autocarro _____	0 = Nunca 1 = 1-2 vezes em 3 meses 2 = 3-12 vezes em 3 meses 3 = Pelo menos uma vez por semana

### ***Durante os últimos 6 meses, com que frequência realizou as seguintes atividades:***

11. Excursões/passear de carro _____	0 = Nunca 1 = 1-2 vezes em 6 meses 2 = 3-12 vezes em 6 meses 3 = Pelo menos uma vez por semana
12. Jardinagem/cuidar do quintal/horta _____ 13. Reparações/manutenção da casa/carro _____	0 = Nunca 1 = Tarefas leves 2 = Tarefas moderadas 3 = Tarefas pesadas/Sempre que necessário
14. Ler livros _____	0 = Nenhum 1 = 1 em 6 meses 2 = Menos de 1 em 2 semanas 3 = Mais de 1 em 2 semanas
15. Trabalho remunerado _____	0 = Nenhum 1 = Até 10 horas/semana 2 = 10-30 horas/semana 3 = Mais de 30 horas/semana

**TOTAL:** \_\_\_\_\_

### **Instruções para a aplicação do Frenchay Activities Index:**

O Objetivo é avaliar atividades que requerem alguma iniciativa por parte do paciente. É importante que se concentre na frequência real da atividade realizada no passado recente, não no seu desempenho no passado distante nem no seu potencial. Uma atividade apenas pode ser quantificada num item.

### **Informação específica para cada item:**

1. Deve fazer parte substancial da organização, preparação e confeção de uma refeição principal. Não apenas refeições ligeiras (como sandes) ou aquecer comida já preparada.
2. Deve fazer tudo ou partilhar em partes iguais, por exemplo, lavar ou secar e arrumar. Não apenas enxaguar um objeto ocasionalmente.
3. Organização da roupa para lavar e secar seja com o uso de máquina de lavar, à mão ou na lavandaria. Partilha a tarefa em partes iguais, por exemplo, colocar/retirar a roupa da máquina, estender e dobrar.
4. Limpar o pó, polir, passar a ferro, arrumar pequenos objetos ou roupas de cama. Tudo o que incluir trabalho mais pesado é considerado no item 5.
5. Todos os trabalhos de casa mais pesados incluindo mudar camas, lavar o chão, janelas, aspirar, mover cadeiras, etc.
6. Ter um papel substancial na organização e compra de mercearia quer seja quantidades pequenas ou grandes. Deve ir até à loja realizar as compras e não apenas empurrar um carrinho de supermercado. Pode incluir levantamento da pensão ou ida aos correios.
7. Participar em encontros de associações, em atividades da igreja, ir ao cinema, ao teatro, tomar uma bebida/ir ao café, jantar fora com amigos, etc. Pode ser transportado para o local, desde que depois de chegar tenha um papel ativo. Inclui receber pessoas em casa, por convite do paciente, por exemplo, visitas de familiares ou amigos cujo propósito da visita não seja prestar cuidados.
8. Caminhar continuamente pelo menos 15 minutos (são permitidas pequenas pausas para recuperar o folego). Cerca de 1500 metros. Pode incluir caminhar enquanto faz compras desde que as caminhadas sejam longas o suficiente.
9. Requer alguma participação ativa e organização mental, por exemplo, plantar/semeiar ou cuidar de plantas de casa, fazer malha, pintar, jogar, fazer desporto (não apenas ver desporto na televisão). Podem ser atividades mentais como ler revistas temáticas, gerir investimentos na bolsa, ou ver montras.
10. Deve conduzir o carro (não ser apenas o passageiro), ou apanhar o autocarro/camioneta e viajar nele de forma independente.
11. Viagens de autocarro, comboio ou carro em lazer. Não incluir os “eventos sociais” habituais (por exemplo ir às compras ou ir ter com amigos que vivam perto). Deve envolver alguma organização e tomada de decisão por parte do paciente. Exclui viagens organizadas por instituições a não ser que o paciente possa optar por ir ou não. O aspeto principal é que viaje em lazer. Férias nos últimos 6 meses são divididas em dias por mês, por exemplo, 7 dias de férias corresponde a *1 a 2 dias por mês*.
12. Jardinagem/Cuidar do quintal/horta:
  - a. Tarefas leves: arranca ervas daninhas ou varre os carreiros.
  - b. Tarefas moderadas: arranca ervas daninhas, passa o ancinho ou faz a poda, etc., regularmente.
  - c. Tarefas Pesadas/Sempre que necessário: todo o tipo de trabalho necessário, incluindo cavar a terra.

13. Reparações/manutenção da casa/carro:
  - a. Tarefas leves: faz pequenas reparações, substitui lâmpadas ou fichas.
  - b. Tarefas moderadas: faz a limpeza geral anual, pendura um quadro, faz a manutenção simples do carro.
  - c. Tarefas pesadas/Sempre que necessário: Pinta/decora, faz a maior parte das reparações e da manutenção da casa/carro.
14. Leitura completa de livros, não inclui revistas ou jornais. Podem ser áudio-livros.
15. Trabalho para o qual o paciente é pago, não inclui voluntariado. Deve ser calculado o tempo médio de trabalho ao longo de 6 meses. Tomando o período de 6 meses como referência, pode calcular-se o trabalho de 18h/semana durante um mês, o que perfaz 3h/semana. Deve pontuar-se este exemplo como *até 10 horas por semana*.